

RAZIONALE

Dopo il notevole interesse e la grande partecipazione della prima edizione dell'Inter Medical Meeting, eccoci a promuovere una nuova giornata scientifica per il 2019. Fra i vari argomenti inerenti la medicina del calcio, le lesioni muscolari del complesso dei flessori della coscia (Hamstring) e le lesioni del menisco esterno ci sono apparse fra le più interessanti e di particolare attualità.

Fra le lesioni muscolari così frequenti nel mondo del calcio professionistico e dilettantistico, le lesioni degli Hamstring costituiscono un capitolo importante. La loro anatomia e biomeccanica sono recentemente state al centro di studi e aggiornamenti. L'incidenza delle lesioni con i diversi meccanismi traumatici hanno appassionato molti studiosi, così come le differenti classificazioni hanno dato origine a molte interpretazioni, ipotesi diagnostiche e applicazioni terapeutiche non sempre condivise. Il loro trattamento rimane una sfida impegnativa per il medico di squadra, il terapeuta, il riatletizzatore e l'allenatore.

Un'attenzione particolare meritano le lussazioni di spalla nel portiere che necessitano di un approfondimento scientifico, in quanto la specificità del ruolo e la peculiare gestualità sportiva ne impongono considerazioni e trattamenti particolari.

Le lesioni del menisco esterno hanno da sempre preoccupato gli operatori sanitari del mondo sportivo. L'importanza dell'integrità meniscale in particolare del menisco laterale è ormai una cognizione consolidata. L'affinamento diagnostico clinico e strumentale raggiunto è notevole, le soluzioni terapeutiche sono molte e svariate, ma la lesione del menisco laterale in un calciatore professionista, soprattutto di giovane età, rimane una problematica complessa e non semplice da risolvere.

Attendiamo tutti voi, medici, fisioterapisti, preparatori atletici, operatori del settore medico sportivo a questo prossimo appuntamento, nella splendida e prestigiosa sede dello Stadio Meazza di Milano, cercando di soddisfare le curiosità e le esigenze di tutti.

Prof. Piero Volpi
Responsabile Settore Medico F.C. Internazionale Milano



ISCRIZIONI: è possibile iscriversi on line collegandosi al sito www.oic.it (sezione Calendario Eventi). La quota è di **€ 100,00** (inclusa IVA 22%).

La quota di iscrizione per gli Studenti è di **€ 75,00** (inclusa IVA 22%).

Il Convegno è aperto a Medici Ortopedici, Fisiatri, Medici dello Sport, Fisioterapisti, Preparatori Atletici.

Per informazioni ed iscrizioni



OIC srl

Viale G. Matteotti 7 - 50121 Firenze

Tel. 055 50351

iscrizioniInterMM@oic.it

sponsorInterMM2019@oic.it

www.oic.it

OIC srl ha ottenuto la certificazione Ethical MedTech Trusted Partner



2° INTER MEDICAL MEETING

22 MARZO 2019

Sala Executive, Stadio Meazza - Milano



- 1 - LE LESIONI DEGLI HAMSTRING
NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA
- 2 - LA SPALLA INSTABILE DEL PORTIERE
- 3 - IL MENISCO LATERALE
NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA

Chairman: Piero Volpi - FC Internazionale Milano



INTER Academy
Health

Mattino

- 09.00 Introduzione
- 09.30 PRIMA SESSIONE**
12.00 LE LESIONI DEGLI HAMSTRING NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA
Moderatori: **Maurilio Marcacci** (Milano), **Giuseppe Peretti** (Milano), **Pietro Randelli** (Milano)
- 09.30 Anatomia
Gian Luigi Canata (Torino)
- 09.40 Classificazione delle lesioni e diagnosi clinica
Alessandro Corsini (Milano)
- 09.50 Diagnosi ecografica e RM
Luca Balzarini (Milano)
- 10.00 Epidemiologia e meccanismi lesivi
Karim Chamari (Aspetar - Q)
- 10.15 Prevenzione
Rohal Bahr (Aspetar - Q)
- 10.30 Trattamento conservativo fisioterapico-riabilitativo in palestra (1^a-2^a fase)
Gianluca Melegati (Milano)
- 10.40 Riatletizzazione e test sul campo (3^a fase)
Giannicola Bisciotti (Milano)
- 10.50 Trattamento infiltrativo rigenerativo (PRP)
Ramon Cugat (Barcellona - E)
- 11.00 Esperienza del PSG
Cristiano Eirale (Paris - F)
- 11.15 Esperienze del Manchester City
Edoardo Mauri (Manchester - UK)
- 11.30 Panel esperti e discussione
Antoni Mora del Rio (Barcellona - E), **Lorenzo Moretti** (Bari), **Gianni Nanni** (Bologna), **Francesco Oliva** (Roma), **Rocco Papalia** (Roma)
- 12.00 SECONDA SESSIONE**
13.00 LA SPALLA INSTABILE DEL PORTIERE
Moderatori: **Roberto Castricini** (Fermo), **Giuseppe Milano** (Roma), **Gianezio Paribelli** (Ravenna)
- 12.00 Inquadramento clinico ed etiopatogenetico
Giovanni Di Giacomo (Roma)
- 12.10 Trattamento I episodio
Alessandro Castagna (Milano)
- 12.20 Trattamento instabilità cronica
Enrico Gervasi (Latisana)
- 12.30 Trattamento riabilitativo e ritorno in campo
Giuseppe Porcellini (Modena)
- 12.40 Panel esperti e discussione
Paolo Avanzi (Negrar), **Stefano Boschi** (Modena), **Angelo Di Giunta** (Catania), **Francesco Franceschi** (Roma), **Ettore Taverna** (Milano)

13.10-14.00

Light lunch

Pomeriggio

- 14.00 Lettura Magistrale: Utilità delle vaccinazioni nel calcio
Marino Faccini (Milano)
- 14.20 TERZA SESSIONE (I parte)**
15.50 IL MENISCO LATERALE NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA
Moderatori: **Enrico Arnaldi** (Milano), **Herbert Schonhuber** (Milano), **Raul Zini** (Pesaro)
- 14.20 Anatomia e biomeccanica del menisco laterale
Roberto Rossi (Torino)
- 14.30 Epidemiologia e diagnosi clinica
Alessandro Quaglia (Milano) - **Luca Pulici** (Milano)
- 14.40 Diagnosi RM
Alberto Zerbi (Milano)
- 14.50 Trattamento chirurgico (meniscectomia vs sutura)
Koen Lagae (Antwerp - B)
- 15.00 Trattamento chirurgico: trapianti meniscali, quali e perché
Stefano Zaffagnini (Bologna)
- 15.10 Il mio iter terapeutico chirurgico
Pier Paolo Mariani (Roma)
- 15.20 Panel esperti e discussione
Corrado Bait (Como), **Giovanni Bonaspetti** (Brescia), **Alberto Branca** (Sondrio), **Luigi Adriano Pederzini** (Sassuolo), **Arcangelo Russo** (Enna), **Roberto Simonetta** (Reggio Calabria), **Gianfelice Trinchese** (Salerno)
- 15.50 TERZA SESSIONE (II parte)**
17.00 ARTROSI INIZIALE DEL COMPARTIMENTO LATERALE IN ESITI DI MENISCECTOMIA LATERALE NEL CALCIATORE IN ATTIVITÀ
Moderatori: **Gian Carlo Coari** (Forte dei Marmi), **Nicola Maffulli** (Salerno), **Claudio Zorzi** (Negrar)
- 15.50 Trattamento con acido ialuronico
Claudio Mazzola (Genova)
- 16.00 Trattamento con PRP o terapia cellulare
Elizaveta Kon (Milano)
- 16.10 Trattamento con microfratture
Massimo Berruto (Milano)
- 16.20 Trattamento dei difetti condrali con BMAC e scaffold
Alberto Gobbi (Milano)
- 16.30 Osteotomia e attività agonistica: è ipotizzabile?
Paolo Advranti (Parma)
- 16.40 Panel esperti e discussione
R. Cugat (Barcellona - E), **Roberto D'Anchise** (Milano), **Lamberto Felli** (Genova), **Antonio Gigante** (Ancona), **Giacomo Stefani** (Brescia), **Alessandro Tripodo** (Forte dei Marmi), **Alberto Ventura** (Milano)
- 17.15 Conclusioni